



OBSERVATOIRE
DE LA QUALITÉ DE L'OFFRE ALIMENTAIRE

PROGRAMMATION SCIENTIFIQUE 2026-2031



INAF
INSTITUT SUR LA
NUTRITION ET LES
ALIMENTS FONCTIONNELS



A photograph of an elderly man with grey hair, seen from behind, walking through a supermarket aisle. He is wearing a grey long-sleeved shirt and khaki shorts, and is holding a black plastic shopping basket. The shelves are filled with various products, but the background is heavily blurred to create a sense of motion. A large green dotted graphic, resembling a stylized leaf or a signal, is overlaid on the right side of the image. In the bottom right corner, there is a small white circle containing the number 2.

1

AXE 1

Caractérisation et suivi de la qualité de l'offre alimentaire disponible à la population dans les commerces de détail.



1.1

OBJECTIF GÉNÉRAL

Caractériser la qualité nutritionnelle de l'offre de produits alimentaires transformés et emballés, dans les commerces et en assurer le suivi de son évolution dans le temps.

COMPOSITION NUTRITIONNELLE, INGRÉDIENTS ET QUALITÉ NUTRITIONNELLE GLOBALE

1.1.1

Analyser la composition nutritionnelle de différents types de produits alimentaires transformés et emballés qui sont offerts et vendus au Québec et caractériser son évolution dans le temps.

1.1.2

Vérifier dans quelle mesure les informations présentes sur l'emballage des produits alimentaires sont associées à la teneur en certains nutriments d'intérêt des différents types de produits offerts et vendus.

1.1.3

À partir de la liste des ingrédients des produits alimentaires transformés et emballés, a) identifier le nombre d'ingrédients et leur position dans la liste, b) caractériser le degré de naturalité des produits alimentaires, c) déterminer leur niveau de transformation et d) évaluer leurs associations avec la composition et la qualité nutritionnelle globale.

1.1.4

Caractériser la présence de différents types d'additifs dans les produits alimentaires transformés et emballés (p. ex. édulcorants, colorants, agents de conservation, agents émulsifiants) et évaluer leurs associations avec la composition et la qualité nutritionnelle globale.



SYMBOLE NUTRITIONNEL

1.1.5

Suivre l'implantation du symbole nutritionnel sur le devant de l'emballage des produits alimentaires transformés offerts et vendus au Québec et évaluer ses effets sur la composition nutritionnelle.

1.1.6

Comparer l'association entre la qualité nutritionnelle et le prix de vente des produits alimentaires transformés offerts et vendus au Québec avant et après l'implantation du symbole nutritionnel sur le devant de l'emballage.

ENVIRONNEMENTS ALIMENTAIRES

1.1.7

Selon le cadre de surveillance d'INFORMAS*, poursuivre la contribution à l'évaluation des environnements alimentaires au Canada par la mesure de la composition nutritionnelle et de l'étiquetage des produits alimentaires transformés et emballés offerts au Québec.

**INFORMAS (International Network for Food and Obesity / Non-communicable Diseases (NCDs) Research, Monitoring and Action Support) Canada.
informascanada.com/about*



1.2

OBJECTIF GÉNÉRAL

Contribuer au développement et à la validation de méthodes innovantes permettant de caractériser et de suivre l'évolution de l'ensemble des composantes de la qualité de l'offre de produits alimentaires transformés et emballés, dans les commerces.

COMPOSANTES LIÉES AU PRIX DES ALIMENTS ET AUX STRATÉGIES DE L'OFFRE

1.2.1

Développer une méthodologie d'identification et d'évaluation des pratiques de réduction et de déqualification pour l'offre de produits alimentaires transformés et emballés, afin de caractériser l'évolution sur cinq ans de ces pratiques et d'en évaluer l'association avec la qualité nutritionnelle.

1.2.2

Définir et documenter la complexité de l'environnement informationnel des emballages des aliments transformés, puis évaluer les associations entre la complexité informationnelle et la qualité nutritionnelle globale.



IMPACT ENVIRONNEMENTAL

1.2.3

Contribuer au développement d'une méthodologie permettant de caractériser et de suivre l'impact environnemental des produits alimentaires transformés et emballés en tenant compte de leur qualité nutritionnelle.

UTILISATION DE L'IA POUR OPTIMISER LE TRAITEMENT DES DONNÉES

1.2.4

Évaluer la pertinence et la faisabilité de différentes approches en intelligence artificielle permettant d'optimiser la collecte et le traitement des données sur les produits alimentaires transformés et emballés afin de faciliter la gestion, la mise à jour et le partage des bases de données.

DONNÉES NUTRITIONNELLES SELON L'ÉVOLUTION RÉELLE DE L'OFFRE

1.2.5

Développer une méthodologie de collecte abrégée visant les plus grands vendeurs afin d'obtenir des données nutritionnelles complémentaires de l'évolution de l'offre dans une catégorie d'aliments donnée, et en documenter les variations entre deux collectes complètes.

1.2.6

Inclure les collectes abrégées de façon systématique dans les études sectorielles, particulièrement durant la période entourant l'implantation du symbole nutritionnel sur le devant de l'emballage des produits alimentaires, afin d'en améliorer le suivi.

ACCÈS AUX ALIMENTS SAINS ET TERRITORIALISATION

1.2.7

Explorer de nouvelles approches permettant de mettre à profit les données des études sectorielles afin de traiter des enjeux liés à l'équité en alimentation, aux déterminants commerciaux, aux systèmes alimentaires territorialisés et à la durabilité.



1.3

OBJECTIF GÉNÉRAL

Concevoir et déployer des outils destinés aux acteurs et actrices de l'offre alimentaire permettant d'appuyer les efforts d'amélioration des produits alimentaires transformés et emballés, dans les commerces.

MOBILISATION DES CONNAISSANCES

1.3.1

Poursuivre l'évaluation des besoins en informations des acteurs et actrices de l'offre alimentaire disponible à la population dans les commerces de détail.

1.3.2

Développer et fournir des indicateurs ou outils pour appuyer la mise en œuvre des mesures ministérielles concernant la qualité de l'offre alimentaire disponible à la population dans les commerces de détail.

1.3.3

Maintenir le déploiement et l'amélioration continue des outils créés pour répondre aux besoins identifiés auprès des acteurs et actrices ciblés de l'offre alimentaire (p. ex. outils SCAN! et Repère).



2

AXE 2

Caractérisation et suivi de la qualité de l'offre alimentaire dans les milieux institutionnels.



2.1

OBJECTIF GÉNÉRAL

Caractériser et suivre la qualité des denrées disponibles pour le marché institutionnel et des denrées achetées par les milieux institutionnels.

QUALITÉ DES DENRÉES ALIMENTAIRES À LA FOIS DISPONIBLES ET ACHETÉES SUR LE MARCHÉ INSTITUTIONNEL ET ADÉQUATION AVEC LES BESOINS DES MILIEUX

2.1.1

Explorer un cadre méthodologique pour caractériser la qualité des denrées alimentaires institutionnelles.

2.1.2

Caractériser, pour certaines catégories d'aliments, la qualité globale des denrées alimentaires institutionnelles.

2.1.3

Caractériser les attentes des établissements du milieu de la santé en matière d'approvisionnement alimentaire.



2.2

OBJECTIF GÉNÉRAL

Caractériser et suivre la qualité de l'offre alimentaire disponible pour les usagers de divers milieux institutionnels.

QUALITÉ DE L'OFFRE ALIMENTAIRE DESTINÉE AUX USAGERS DES INSTITUTIONS

2.2.1

Bonifier et implanter l'outil ESQUAL-Santé en établissements de santé.

2.2.2

Réaliser un portait de l'offre alimentaire et des associations entre ses composantes objectives (p. ex. qualité nutritionnelle) et subjectives (p. ex. satisfaction des usagers) dans un échantillon d'institutions de santé.

2.2.3

Élargir la caractérisation de la qualité de l'offre alimentaire à d'autres milieux institutionnels (p. ex. services de garde éducatifs à l'enfance, écoles).

2.2.4

Explorer des méthodes d'analyse de la qualité de l'offre alimentaire pour le milieu institutionnel complémentaires à l'outil ESQUAL-Santé.



2.3

OBJECTIF GÉNÉRAL

Concevoir et déployer des outils destinés aux acteurs et actrices du système alimentaire institutionnel permettant de soutenir l'amélioration de l'offre alimentaire en milieu institutionnel.

MOBILISATION DES CONNAISSANCES

2.3.1

Sonder les besoins en informations des acteurs et actrices du système alimentaire institutionnel (acheteurs, fournisseurs, décideurs des instances gouvernementales).

SOUTENIR LE DÉVELOPPEMENT D'UN SYSTÈME ALIMENTAIRE LOCAL RÉSILIENT

2.3.2

Développer et fournir des indicateurs ou outils pour appuyer la mise en œuvre des mesures ministérielles concernant la qualité de l'offre alimentaire en institution.

2.3.3

Créer et déployer des contenus visant à répondre aux besoins identifiés auprès des acteurs et actrices du système alimentaire institutionnel.



OBSERVATOIRE

DE LA QUALITÉ DE L'OFFRE ALIMENTAIRE



Consultez notre *plan stratégique 2026-2031*