



OBSERVATOIRE
DE LA QUALITÉ DE L'OFFRE ALIMENTAIRE

PLAN STRATÉGIQUE 2026-2031



INAF

INSTITUT SUR LA
NUTRITION ET LES
ALIMENTS FONCTIONNELS



UNIVERSITÉ
LAVAL



MOT DE LA DIRECTION

Le plan stratégique 2026-2031 de l'Observatoire de la qualité de l'offre alimentaire s'appuie sur les réalisations du plan 2021-2025, tout en traduisant une évolution cohérente en réponse aux défis émergents liés à la qualité et à l'accessibilité d'une offre alimentaire saine et durable.

L'alimentation étant un déterminant majeur de la santé, le contexte actuel met en lumière des défis importants pour assurer à toutes et à tous l'accès à une alimentation de qualité. Les changements climatiques, la hausse de l'insécurité alimentaire, les besoins d'innovation dans l'industrie bioalimentaire, les pressions économiques, la désinformation alimentaire et l'émergence de l'intelligence artificielle accentuent ces enjeux. Parallèlement, le Québec actualise d'importantes politiques publiques et amorce le déploiement d'un programme d'alimentation scolaire universel (PASUQ).

L'arrivée du symbole nutritionnel sur le devant de l'emballage, nouvelle mesure réglementaire canadienne, confirme également l'importance d'une information claire pour les consommateurs et consommatrices.

L'Observatoire se situe à l'intersection des enjeux de santé publique et de ceux de l'industrie bioalimentaire. Ancré dans ses capacités démontrées en matière de suivi de l'évolution de la qualité de l'offre alimentaire et de mobilisation des connaissances, ce plan vise à accroître la portée de la contribution de l'Observatoire dans les domaines de l'alimentation institutionnelle, de l'évaluation et de la gouvernance des données, tout en demeurant un contributeur important à la programmation scientifique de l'Institut sur la nutrition et les aliments fonctionnels (INAF).

Laurélie Trudel, directrice adjointe et Marie-Ève Labonté, directrice scientifique de l'Observatoire

MISSION

Mesurer scientifiquement l'évolution de l'offre alimentaire au Québec afin d'appuyer les décisions visant à améliorer sa qualité et son accessibilité.

VISION

Être une référence reconnue par tous les acteurs et actrices qui façonnent l'offre alimentaire au Québec.



VALEURS DE L'OBSERVATOIRE

L'ensemble de ces valeurs permet de former l'adjectif ERUDIT qui se dit d'une personne ayant des connaissances approfondies dans un domaine en particulier. L'Observatoire s'engage à rendre disponible ses connaissances en considérant ces valeurs comme ancrage.

E

ENGAGEMENT COLLABORATIF

Œuvrer collectivement pour atteindre des objectifs communs.

R

IGUEUR SCIENTIFIQUE

Assurer la qualité, la fiabilité et l'éthique des travaux par des processus scientifiques et des méthodologies robustes.

U

TILITÉ SOCIALE

S'assurer que les évidences scientifiques soient utiles et utilisées.

D

IVERSITÉ

Prendre en compte les réalités de toutes les populations et territoires.

I

NNOVATION

Transformer des idées et des connaissances en outils d'aide à la décision permettant de soutenir et mesurer le changement.

T

RANSPARENCE

Rendre accessibles les données, les méthodologies et les processus décisionnels.



ORIENTATIONS STRATÉGIQUES 2026-2031



1

ENRICHIR LES CONNAISSANCES SUR LA QUALITÉ ET L'ACCESSIBILITÉ DES ALIMENTS

L'Observatoire poursuit et intensifie son action visant à mesurer scientifiquement l'évolution de la qualité de l'offre alimentaire en élargissant son approche pour soutenir une prise de décision éclairée et faire face aux défis contemporains.

D'une part, ces défis sont marqués par l'impact de la qualité nutritionnelle des aliments sur la santé et l'incidence de certaines maladies chroniques. À ces défis de santé s'ajoute une intensification de l'inflation alimentaire qui accentue les problématiques d'inégalités sociales pour les populations plus vulnérables.

D'autre part, la réglementation canadienne impose maintenant l'apposition d'un symbole nutritionnel sur le devant des emballages pour les produits ayant des teneurs élevées en gras saturés, sucres et/ou sodium. Ces nouveaux aspects réglementaires doivent être pris en compte par l'industrie bioalimentaire et risquent d'influencer les comportements d'achat des consommateurs et consommatrices.



ORIENTATIONS ET OBJECTIFS PRIORITAIRES

Afin de maintenir le positionnement stratégique de l'Observatoire comme un dispositif adapté aux enjeux du 21^e siècle, il est impératif d'enrichir les travaux scientifiques en y intégrant progressivement l'ensemble des dimensions de la qualité et de l'accès à l'offre alimentaire.

Pour ce faire, cette orientation commande les objectifs prioritaires suivants :

1.1

Déployer une programmation scientifique enrichie par le développement de méthodologies et d'outils innovants ainsi que par les synergies avec les acteurs et actrices scientifiques et stratégiques clés, tout en contribuant à la formation de personnes aux études graduées.

1.2

Poursuivre et élargir la caractérisation et le suivi de l'évolution de la qualité de l'offre alimentaire dans divers milieux de consommation :

- En contexte d'achat ;
- En milieux institutionnels (hospitalier, scolaire, petite enfance).



2

SOUTENIR UNE PRISE DE DÉCISION ÉCLAIRÉE

La recherche est un puissant levier de changement social. Toutefois, les analyses et les rapports de recherche ne peuvent suffire à eux seuls à soutenir l'amélioration de la qualité de l'offre alimentaire.

Cette connaissance générée doit également être diffusée auprès des décideurs et décideuses et des partenaires selon des formats et des échéanciers adaptés, en particulier dans un contexte marqué par une circulation de l'information à la fois accélérée et issue de sources de plus en plus diversifiées.

Pour assumer son rôle de source crédible, objective et rigoureuse, l'Observatoire doit maintenir et raffiner sa stratégie de rayonnement et d'utilité sociale pour favoriser l'appropriation des connaissances et leur utilisation par les décideurs.

L'Observatoire vise également à intensifier ses alliances stratégiques avec l'industrie bioalimentaire, les milieux professionnels, les acteurs et actrices des milieux institutionnels scolaires et de la petite enfance ainsi qu'avec les grands réseaux de recherche scientifique sur la scène canadienne et internationale.



ORIENTATIONS ET OBJECTIFS PRIORITAIRES

Afin d'accroître son rayonnement et ses partenariats, cette orientation commande les objectifs prioritaires suivants :

2.1

Poursuivre le déploiement du plan de rayonnement et d'utilité sociale.

2.2

Développer et diffuser des outils d'aide à la décision innovants.

2.3

Consolider et développer des alliances stratégiques avec les acteurs et actrices (industrie, milieux professionnels, institutions publiques, territoires).

2.4

Contribuer à accroître la demande pour les produits québécois de meilleure qualité nutritionnelle.



3

ASSURER UNE GOUVERNANCE ROBUSTE ET PÉRENNE

La force de l'Observatoire repose sur sa capacité à fédérer des acteurs et actrices diversifiés autour d'une mission commune et à maintenir une gouvernance qui incarne les plus hauts standards en matière d'éthique et de conduite responsable en recherche.

À l'ère du numérique et de l'intelligence artificielle, la gouvernance des données devient une considération stratégique majeure. L'Observatoire a accumulé un vaste patrimoine de données sur l'évolution de l'offre alimentaire, lequel constitue un bien commun qui doit être accessible et réutilisable par différents utilisateurs et utilisatrices. La valorisation de ces données, leur accessibilité à différentes équipes de recherche, ainsi que leur utilisation par des technologies émergentes, sont des leviers essentiels pour accroître l'agilité de l'Observatoire et maximiser les retombées des travaux, tout en respectant les balises éthiques en la matière.

La pérennité de l'Observatoire reposera à la fois sur ces résultats et sa capacité à obtenir et à diversifier ses sources de financement. À cet effet, un cadre d'évaluation permettra de mesurer et d'évaluer les retombées des actions dans une perspective d'amélioration continue.



ORIENTATIONS ET OBJECTIFS PRIORITAIRES

Afin d'assurer une gouvernance robuste et pérenne, cette orientation commande les objectifs prioritaires suivants :

3.1

Maintenir une gouvernance robuste par le maintien des plus hauts standards en matière d'éthique et de conduite responsable en recherche.

3.2

Structurer une gestion moderne des données par l'utilisation des innovations de l'intelligence artificielle dans les processus de collecte et d'analyse, tout en maintenant les standards de rigueur méthodologique et d'objectivité.

3.3

Développer un cadre d'évaluation intégré permettant de mesurer l'atteinte des objectifs et de documenter les retombées en termes d'utilisation des connaissances.

3.4

Poursuivre la stratégie de renouvellement et de diversification des sources financières pour assurer la pérennité de l'Observatoire.



OBSERVATOIRE

DE LA QUALITÉ DE L'OFFRE ALIMENTAIRE



Consultez notre [programmation scientifique 2026-2031](#)