



Sous la loupe de l' **OBSERVATOIRE** DE LA QUALITÉ DE L'OFFRE ALIMENTAIRE

Les produits de fromage offerts au Québec



La situation en 2025

Aucun changement
de **qualité nutritionnelle**
depuis 2020

Près de 65 %
des produits sont **riches en**
gras saturés et/ou en sodium



Attention! Le nombre de produits qui aurait à afficher le symbole nutritionnel est en hausse depuis 2020

Lors de votre prochaine visite à l'épicerie, privilégiez :



- Produits **sans symbole nutritionnel**
- Produits **réduits en matières grasses**

Saviez-vous que?



Certains produits de fromage sont exemptés du symbole nutritionnel de Santé Canada en raison de leur teneur en calcium

→ Surveillez le tableau de la valeur nutritive et visez moins de 15 % de la valeur quotidienne en sodium et en gras saturés

Pour en savoir plus : observatoire.inaf.ulaval.ca

En partenariat avec :

Québec 

 UNIVERSITÉ
LAVAL

 INAF