



Suivi des saucisses

disponibles au Québec en 2019 et 2024

L'Observatoire a effectué le suivi de l'offre des saucisses, cinq ans après son portrait initial en 2019. Une offre plus vaste a été observée avec un total de **336 produits** répertoriés représentant 68 % du marché (comparativement à 289 produits en 2019 ce qui représentait alors 63 % du marché).

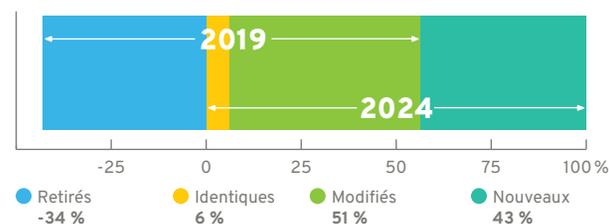
1 Saucisses répertoriées en 2024

La plus grande **diversité**¹ se trouve toujours au sein des saucisses européennes² (64 % de l'offre). Toutefois, les saucisses à hotdog demeurent les plus vendues (53 % des ventes) malgré une diminution de -1 pp³.

Les saucisses ne contenant aucun additif à base de **nitrites** ou de **phosphates** ont vu leur diversité et leurs ventes diminuer depuis 2019 (-6 pp et -2 pp, respectivement).

En ce qui concerne le **statut**⁴:

- La majorité des produits sont modifiés (n=170/336; 51 %) ou nouveaux (n=144/336; 43 %).
- Les saucisses européennes représentent la plus grande proportion de nouveaux produits ainsi que de produits modifiés.



Les saucisses libellées comme étant **naturelles** (p. ex., sans agent de conservation) ou **biologiques** ne présentent pas une composition nutritionnelle significativement différente des autres saucisses.



Les saucisses à base de **volaille** et les saucisses d'origine **végétale** fournissent moins de **gras saturés** que celles à base de porc et ce, pour des teneurs semblables ou supérieures en **protéines**.

¹ Diversité: nombre de produits différents.

² Saucisse large (p. ex., italienne, toulouse, bratwurst, allemande, boudin blanc).

³ Points de pourcentage: ils représentent la différence de pourcentages des parts de marché d'une même classification entre 2019 et 2024.

⁴ Statut du produit comparativement à 2019: nouveau, identique, modifié ou retiré du marché.

2 Évolution de la composition nutritionnelle

La composition nutritionnelle des saucisses **offertes** en 2024 ne diffère pas significativement de celle de 2019. Lorsque les données sont pondérées en fonction des ventes, les saucisses **achetées** en 2024 fournissent plus d'énergie, de lipides, de gras saturés et de sodium que celles achetées en 2019. Ceci suggère que les consommateurs ont acheté des saucisses de qualité nutritionnelle moindre et que les grands vendeurs n'ont pas amélioré leur offre depuis 2019. Les saucisses offertes et achetées en 2024 sont également plus dispendieuses qu'en 2019 et ce, même en considérant les effets de l'inflation.

De manière plus détaillée, les saucisses européennes et les saucisses à déjeuner achetées fournissent également plus de gras saturés qu'en 2019.

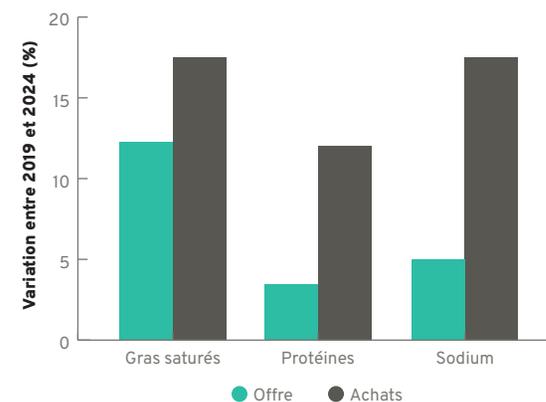
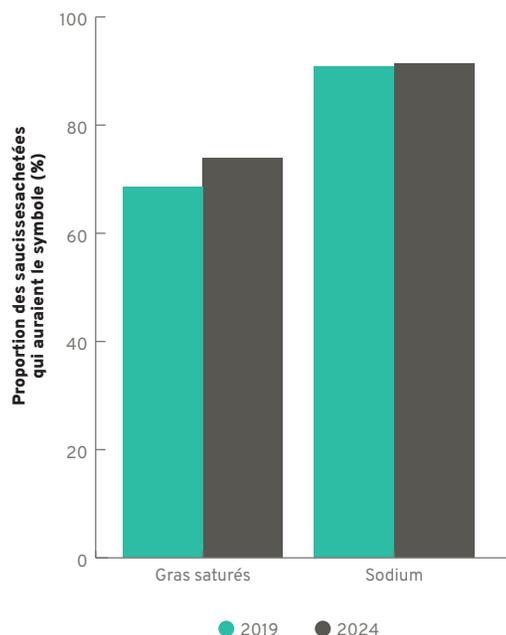
3 Seuils de teneur élevée

Pour déterminer si un produit devra porter le symbole indiquant une teneur élevée en gras saturés, sucres et/ou sodium, le seuil de 15 % de la valeur quotidienne (VQ)⁵ est utilisé pour les saucisses.

Parmi les saucisses offertes en 2024, **93 %** d'entre elles auraient à afficher le symbole sur le devant de leur emballage pour au moins un nutriment (représentant **99 %** des ventes).

Plus précisément, **76 %** des produits auraient le symbole en raison d'une teneur élevée en gras saturés et **89 %** en raison d'une teneur élevée en sodium. Ceci représente des hausses de +7 pp et de +1 pp, respectivement, comparativement à 2019.

Dans l'ensemble, **71 %** des saucisses offertes (représentant **80 %** des ventes) afficherait le symbole à la fois pour les gras saturés et le sodium.



4 Conclusion

Bien que l'offre de saucisses en 2024 soit semblable à celle de 2019, les produits les plus vendus ont augmenté leurs teneurs en gras saturés et en sodium.

Ainsi, tout comme en 2019, les teneurs en **gras saturés** et en **sodium** demeurent des enjeux importants pour cette catégorie :

- 71 % des saucisses offertes (représentant 80 % des ventes) afficherait le symbole indiquant une teneur élevée en gras saturés et en sodium.
- Les grands vendeurs n'ont pas amélioré leur offre, puisqu'ils contribuent davantage aux apports en gras saturés et en sodium par rapport à 2019.
- La sélection de saucisses à base de volaille ou d'origine végétale serait à privilégier pour limiter les apports en gras saturés.

⁵ Seuil de la valeur quotidienne : seuil déterminé par Santé Canada représentant une quantité élevée d'un nutriment pour une quantité de référence.

Les données de ce portrait des saucisses proviennent :



Composition nutritionnelle



Achats des consommateurs

Couverture du marché

74 % de l'offre
68 % des ventes

Pour en savoir plus : observatoire.inaf.ulaval.ca

En partenariat avec :

