



# Portrait des céréales à déjeuner disponibles au Québec en 2016 et 2021



L'Observatoire a effectué le suivi de l'offre des céréales à déjeuner prêtes-à-manger, cinq ans après son portrait initial de 2016. Une offre plus vaste a été observée avec un total de 392 produits répertoriés représentant 93 % du marché (comparativement à 331 produits représentant 90 % du marché en 2016).

## 1 Les résultats sur les céréales à déjeuner répertoriées en 2021 montrent que :

La plus grande **diversité**<sup>1</sup> se trouve toujours au sein des céréales granola (45 %). Celles-ci ont connu une hausse de diversité et de ventes comparativement à 2016. Elles sont encore les meilleurs vendeurs après les céréales sucrées.

Malgré leur faible proportion de l'offre (21 %), les céréales destinées aux enfants<sup>2</sup> demeurent très populaires avec 49 % des ventes (+3 pp<sup>3</sup> depuis 2016). Tout comme en 2016, ces céréales sont moins intéressantes d'un point de vue nutritionnel et demeurent un enjeu de santé publique.

En ce qui concerne le **statut**<sup>4</sup> :

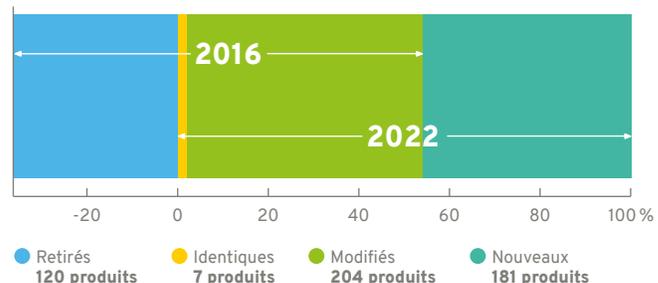
- La majorité des produits sont modifiés (n=204/392; 52 %) ou nouveaux (n=181/392; 46 %).
- Les nouvelles céréales sont plus souvent de type granola (n=101/181; 56 %).



En 2021, les céréales destinées aux enfants contiennent toujours plus de sucres que les céréales destinées aux adultes.



Les céréales granola ont des teneurs plus élevées en gras saturés que les autres céréales.



<sup>1</sup> Diversité : nombre de produits différents.

<sup>2</sup> Céréales destinées aux enfants : produit ayant un personnage ou une image s'adressant aux enfants, un personnage connu, une activité ou promotion destinées aux enfants, etc.

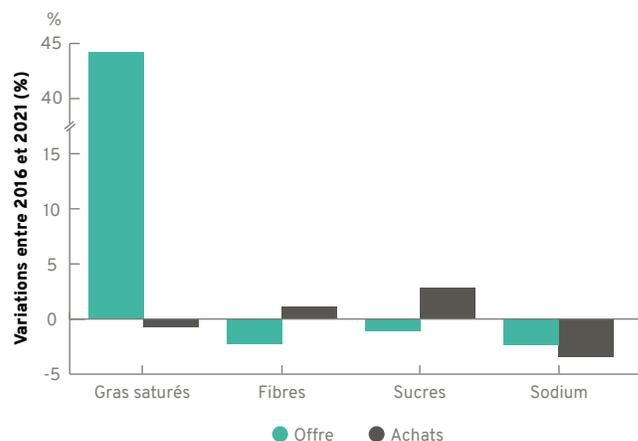
<sup>3</sup> pp : points de pourcentage, ils représentent la différence de pourcentages des parts de marché que représente une même classification entre 2016 et 2021.

<sup>4</sup> Statut du produit comparativement à 2016 : nouveau, identique, modifié ou retiré du marché.

## 2 Évolution de la composition nutritionnelle

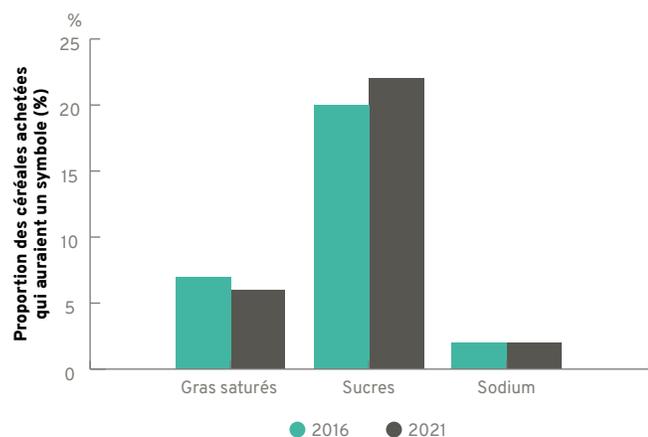
En 2021, les teneurs en sucres, en sodium et en fibres sont demeurées similaires qu'en 2016. Toutefois, les céréales de 2021 contiennent davantage de **lipides** (+1,2 g; +30%) et de **gras saturés** (+0,4 g; +44%). Cependant, les consommateurs n'ont pas acheté des céréales plus riches en lipides et en gras saturés.

Les céréales **granola** sont les seules dont les teneurs en gras saturés ont augmenté comparativement à 2016. Considérant la nature des céréales granola, une option serait de choisir une matière grasse ayant une quantité moindre de gras saturés pour la formulation du produit.



## 3 Seuils de teneur élevée

Pour déterminer si un produit devra porter un symbole indiquant une teneur élevée en sodium, en sucres et/ou en gras saturés, le seuil 15 % de la valeur quotidienne (VQ)<sup>5</sup> est utilisé pour les céréales dont la quantité de référence est >30 g, tandis que le seuil de 10 % de la VQ est utilisé pour celles dont la quantité de référence est ≤30 g.



Parmi les céréales offertes en 2021, 25 % auraient un symbole sur le devant de leur emballage pour **un nutriment** (représentant 26 % des ventes), 6 % l'auraient pour **deux nutriments** (2 % des ventes) et aucun produit ne l'aurait pour les trois nutriments.

Pour les **sucres**, légèrement plus de céréales (22 %) auraient un symbole sur leur emballage en 2021 comparativement à 2016 :

- Davantage de céréales **granola** achetées (+6,3 pp) auraient un symbole.
- Les céréales **muesli** ont connu la plus grande amélioration : 19 pp de produits achetés n'auraient plus de symbole.

## 4 Conclusion & pistes d'action

Le changement le plus notable parmi les céréales offertes est une augmentation des teneurs moyennes en lipides et en gras saturés pouvant être attribuable à l'accroissement de l'offre des céréales granola.

De plus, 22 % des céréales achetées auraient un symbole sur le devant de l'emballage révélant des teneurs élevées en sucres. Ceci en fait le nutriment le plus important à améliorer.

Les céréales destinées aux enfants occupent près de la moitié des parts de marché et les deux tiers des céréales pour enfants achetées auraient un symbole sur leur emballage signifiant qu'elles ont une teneur élevée en sucres.

<sup>5</sup> Seuil de la valeur quotidienne : seuil déterminé par Santé Canada représentant une quantité élevée d'un nutriment pour une quantité de référence.

Les données de ce portrait des céréales à déjeuner proviennent :



Composition nutritionnelle



Achats des consommateurs

Couverture du marché

79% de l'offre  
93% des ventes

Pour en savoir plus : [offrealimentaire.ca](http://offrealimentaire.ca)

