



Suivi des

yogourts et desserts laitiers

disponibles au Québec en 2018-19 et 2023



L'Observatoire a effectué le suivi de l'offre des yogourts et desserts laitiers (ci-après nommé desserts laitiers) cinq ans après son portrait initial de 2018-19. Une offre moins vaste a été observée avec un total de **387 produits** répertoriés représentant 89 % du marché (comparativement à 552 produits en 2018-19 représentant 86 % du marché).

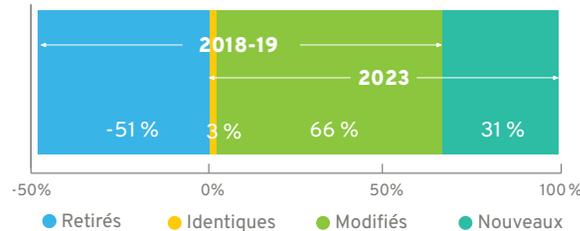
1 Desserts laitiers répertoriés en 2023

La plus grande **diversité**¹ se trouve toujours au sein des yogourts brassés (38 % de l'offre). Ils demeurent également les plus vendus (44 % des ventes) en hausse de +4 pp² comparativement à 2018-19.

Les desserts laitiers avec sucre ajouté sont encore les plus présents sur le marché (90 % de l'offre) et ils ont connu une augmentation de leurs ventes depuis 2018-19 (+5 pp). À l'inverse, les desserts laitiers avec édulcorants artificiels ont connu une baisse tant en termes de diversité (-3 pp) que de ventes (-2 pp).

En ce qui concerne le **statut**³ :

- La majorité des produits sont modifiés (n=255/387; 66 %) ou nouveaux (n=119/387; 31 %).
- Les produits modifiés représentent 80 % des ventes de la catégorie.
- Les yogourts brassés proposent la plus grande proportion de produits modifiés tandis que les yogourts liquides proposent, quant à eux, la plus grande proportion de nouveaux produits.



Comme en 2018-19, les yogourts destinés aux **enfants** ont des teneurs en sucres inférieures aux autres.



Une grande proportion des desserts laitiers **modifiés** ont réduit leur teneur en sucres et en gras saturés.

¹ Diversité : nombre de produits différents.

² Points de pourcentage: ils représentent la différence de pourcentages des parts de marché d'une même classification entre 2018-19 et 2023.

³ Statut du produit comparativement à 2018-19 : nouveau, identique, modifié ou retiré du marché.

Pour en savoir plus : offrealimentaire.ca

En partenariat avec :





2 Évolution de la composition nutritionnelle

Par contenant individuel, les desserts laitiers **offerts** en 2023 ne diffèrent pas significativement en termes de composition nutritionnelle de ceux de 2018-19.

Cependant, les desserts laitiers **achetés** contiennent moins de glucides comparativement à 2018-19. Cela signifie que les consommateurs ont acheté des desserts laitiers plus faibles en glucides en 2023 et ce, même si les transformateurs n'ont pas, dans l'ensemble, diminué de façon significative les teneurs en ce nutriment dans leurs produits.

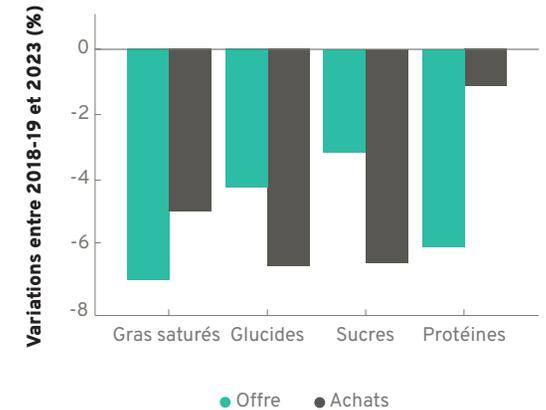
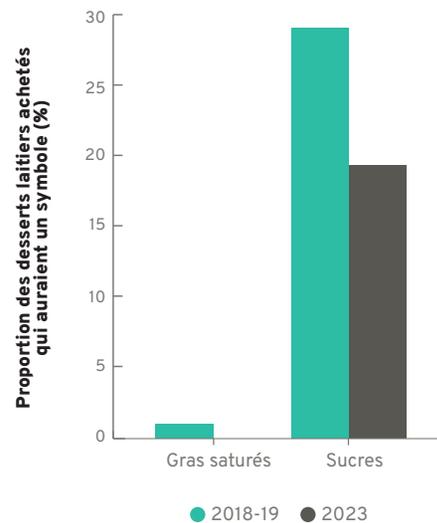
Il est à noter que le poids d'un contenant individuel a connu une baisse de près de 5 % depuis 2018-19 (17 % lorsque pondéré pour les ventes) ce qui peut expliquer l'ensemble des diminutions observées. Cependant, lorsque les analyses sont reprises par 100 g la diminution des teneurs en sucres est significative ce qui signifie que les changements observés dans les sucres ne sont pas explicables par une baisse de la portion.

3 Seuils de teneur élevée

Pour déterminer si un produit devra porter le symbole indiquant une teneur élevée en sodium, en sucres et/ou en gras saturés, le seuil de 15 % de la valeur quotidienne (VQ)⁴ est utilisé pour les yogourts et desserts laitiers⁵.

Parmi les desserts laitiers achetés en 2023, **19 %** d'entre eux auraient le symbole nutritionnel sur le devant de l'emballage pour au moins un nutriment (-10 pp comparativement à 2018-19).

Plus précisément, **19 %** des desserts laitiers achetés auraient à afficher le symbole pour les **sucres**. Les desserts lactés (p. ex., poudings) sont ceux qui auraient le plus souvent le symbole pour le sucre.



4 Conclusion

Dans l'ensemble, la composition nutritionnelle des desserts laitiers offerts en 2023 n'a pas connu d'améliorations significatives depuis 2018-19. En termes d'achats, quelques améliorations ont toutefois été notées. Ceci signifie que les consommateurs font de meilleurs choix ou que les grands vendeurs se sont améliorés davantage. Les améliorations observées semblent découler des changements apportés aux produits modifiés.

La teneur en **sucres** demeure un enjeu important pour cette catégorie :

- Près d'un dessert laitier sur cinq aurait à afficher le symbole nutritionnel indiquant une teneur élevée en sucres.
- Les desserts lactés sont ceux qui auraient le plus souvent le symbole pour le sucre.

⁴ Seuil de 15 % de la valeur quotidienne : seuil déterminé par Santé Canada représentant une quantité élevée d'un nutriment pour une quantité de référence d'un aliment préemballé.

⁵ La quantité de référence est 115 g pour les yogourts, 125 ml pour les yogourts à boire, 130 g pour les crèmes desserts et 65 g pour les mousses.

Les données de ce portrait des yogourts et desserts laitiers proviennent :



Composition nutritionnelle



Achats des consommateurs

Couverture du marché

72% de l'offre
89% des ventes

Pour en savoir plus : offrealimentaire.ca

En partenariat avec :

